

# ผู้หญิงติดสุราที่เข้ารักษาแบบผู้ป่วยใน ณ สถาบันธัญญารักษ์

ทวีพร วิสุทิมรรค ภ.ม., วท.ม.

สถาบันธัญญารักษ์ กรมการแพทย์

**Abstract Female Alcoholics Admitted in Thanyarak Institute  
Visudhimark T.**

Thanyarak Institute, Department of Medical Services  
*Bull Dept Med Serv 2004; 29:602-8.*

Since females are more susceptible than males to the toxic effects of alcohol, they are more vulnerable to alcohol related diseases than males. From 1 October 2002 to 30 September 2003, there were 59 cases of female alcoholic in-patients admitted to Thanyarak Institute. Male to female ratio of all alcoholic admitted in the Institute was 9.6 to 1. Most of the female cases were in the age of 30 to 49, had low education, was unemployed and had over 10 years duration of alcohol dependence. Their first drink was at the age of 15 to 19. Some showed symptoms or had the history of alcohol-related health problems such as tremor (18.6 percent), liver disease or jaundice (15.2 percent), peripheral neuritis (10.2 percent), convulsion (15.2 percent), and attempt to commit suicide (10.2 percent). Among them, 27.1 percent was diagnosed as alcoholic psychosis. These alcohol related disorders were found in both short-term and long-term alcohol users.

*Key words:* female, alcoholics

เรื่องย่อ ผู้หญิงมีความไวต่อพิษของสุรามากกว่าผู้ชาย จึงมีโอกาสเกิดโรคอันเนื่องมาจากสุราได้มากกว่า จากการศึกษาผู้ป่วยหญิงที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในที่สถาบันธัญญารักษ์และได้รับการวินิจฉัยว่าติดสุราในระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๖ จำนวน ๕๙ ราย พบมีอัตราส่วนผู้ติดสุราชายต่อหญิง เป็น ๙.๖ : ๑ ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง ๓๐-๔๙ ปี ไม่ได้รับการศึกษาหรือมีการศึกษาเพียงชั้นประถมศึกษา ทำงาน ติดสุรามานานกว่า ๑๐ ปี เริ่มเสพสุรา มาตั้งแต่อายุน้อย (๑๕-๑๙ ปี) บางรายมีอาการหรือมีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ อันเนื่องมาจากสุรา เช่น มือสั่น (ร้อยละ ๑๘.๖) โรคตับหรือมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง (ร้อยละ ๑๕.๒) ชาตามปลายมือปลายเท้า (ร้อยละ ๑๐.๒) ชัก (ร้อยละ ๑๕.๒) และเคยพยายามฆ่าตัวตาย (ร้อยละ ๑๐.๒) ร้อยละ ๒๗.๑ ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคจิตอันเนื่องมาจากสุรา อาการผิดปกติต่างๆ เหล่านี้ พบได้ทั้งผู้ที่ติดสุรามานานเกิน ๑๐ ปี และที่ติดมาไม่นานได้เช่นเดียวกัน

**คำสำคัญ:** การติดสุรา, ผู้หญิง