



ผลของโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรม ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อการป้องกันการ การติดยาของผู้ป่วยที่มีปัญหาการติดยา

สุกมา แสงเดือนฉาย, ปร.ด.*

วิลาสลักษณ์ ชั่ววัลลี, ปร.ด.*

อรพินทร์ ชูชม, ปร.ด.*

พิชัย แสงชาญชัย, พ.บ.**

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อการป้องกันการติดยาของผู้ป่วยที่มีปัญหาการติดยา

วัสดุและวิธีการ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยสุราที่รับการรักษาแบบผู้ป่วยใน จำนวน 59 คน เป็นผู้ติดยาอย่างเป็นปัญหาและผู้ติดยาที่ได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง (ผู้ดื่ม 10 คน ผู้ติด 20 คน) และกลุ่มควบคุม (ผู้ดื่ม 11 คน ผู้ติด 18 คน) กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น จำนวน 10 กิจกรรม เป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ ประเมินผลการศึกษา 5 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และสิ้นสุดการทดลองในเดือนที่ 1, 2 และเดือนที่ 3 ด้วยแบบสอบถามความพร้อมที่จะป้องกันการติดยา และแบบบันทึกพฤติกรรม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ MANCOVA และ Chi-square

ผล โปรแกรมการบำบัดมีผลไม่แตกต่างกันระหว่างผู้ป่วยที่ติดยาอย่างเป็นปัญหาและผู้ติดยาในด้านความพร้อมในการป้องกันการติดยา หลังการทดลองเดือนที่ 1 และ 2 จำนวนผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีการติดยาไม่แตกต่างกัน แต่ในเดือนที่ 3 กลุ่มทดลองมีการไม่ติดยามากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ

สรุป การบำบัดความคิดและพฤติกรรมร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ทำให้ผู้ที่มีปัญหาการติดยาและผู้ติดยามีความตั้งใจ และมีการรับรู้ความสามารถของตนในการป้องกันการติดยามากขึ้น และส่งผลดีต่อผู้ป่วยในการยึดระยะเวลาในการไม่ติดยาให้ยาวนานขึ้นกว่าการบำบัดปกติของสถานบำบัด

คำสำคัญ : การบำบัดความคิดและพฤติกรรม การป้องกันการติดยา แรงสนับสนุนทางสังคม สุรา

*สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

** กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า



The effect of cognitive-behavioral therapy program, with social support, on early relapse prevention of alcohol use disorder patients

*Sukuma Saengduenchai, Ph.D.**

*Wiladlak Chuawanlee, Ph.D.**

*Oraphin Choochom, Ph.D.**

*Pichai Saengchamchai, M.D.***

Abstract

Objective To examine the result of cognitive-behavioral therapy program, with social support, on readiness for early relapse prevention of alcohol use disorder patients.

Materials and methods The participants consisted of 59 alcohol use disorder patients, and classified as problem drinker and alcohol dependent. The patients were randomly assigned into experimental (10 problem drinkers and 20 alcohol dependents) and control groups (11 problem drinkers and 18 alcohol dependents). The experimental group received cognitive-behavioral therapy program that was developed by the researcher of 10 activity for 2 weeks. Evaluation for five times were pre-test, post-test and follow up in the first, second and third month by readiness for early relapse prevent questionnaire, and alcohol consumption report. The data were analyzed by utilizing MANCOVA and Chi-square.

Results Effect of treatment program on readiness for early relapse prevention were not statistically different in problem drinkers and alcohol dependents. The follow up assessments in the first and second month showed that the number of alcohol use disorder patients in experimental group and control group were not statistically different in early relapse prevention. However the follow up assessment in the third month revealed that the number of alcohol use disorder patients in experimental group had more non-relapse than control group.

Conclusion The cognitive-behavioral therapy program, with social support increase the intention and self-efficacy in early relapse prevention. Additionally the therapy program could extend the duration of non-relapse in the experimental group when compared to the patients in the control group.

Key words : cognitive-behavioral therapy, early relapse prevention, social support, alcohol

* Behavioral Science Research Institute, Srinakharinwirot University

** Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklo Hospital