

# ผลของยา Metadoxine ต่อค่าเอนไซม์ตับ

## ในการบำบัดผู้ติดสุรา: การศึกษาเบื้องต้น

ภัทรินทร์ ชมพูคำ พ.บ.\*

ดวงใจ ดวงฤทธิ์ ปร.ด.\*\*

สมพร สุวรรณมาใจ ภ.ม.\*

สำเนานิลบรรพ์ พย.ม.\*

ศิวารถ เรียนลึก วท.ม.\*

พิมพ์ ออ์สม พย.ม.\*

\*สถาบันธัญญารักษ์

\*\*คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

### บทคัดย่อ

การติดสุราเป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขและสังคมทั่วโลก จากข้อมูลของสถาบันธัญญารักษ์พบว่าผู้ติดสุราเข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยในมีจำนวนมากเป็นอันดับ 2 รองจากยาบ้า การดื่มสุราส่งผลต่อทุกระบบในร่างกายโดยเฉพาะการทำงานของตับ การรักษามาตรฐานที่ใช้ในปัจจุบันยังให้ผลไม่เป็นที่น่าพอใจ แม้ว่าในต่างประเทศ ยา metadoxine ได้ขึ้นทะเบียนโดยมีข้อบ่งใช้สำหรับรักษาอาการพิษจากแอลกอฮอล์ แต่ยังคงขาดข้อมูลด้านประสิทธิภาพในการบำบัดผู้ติดสุราในประเทศไทย การศึกษาเบื้องต้น (preliminary study) นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการใช้ยา Metadoxine ต่อค่าเอนไซม์ตับ โดยใช้วิธีการศึกษาแบบไปข้างหน้า (prospective) ในผู้ติดสุราที่เข้ารับการบำบัด ณ สถาบันธัญญารักษ์ ผู้ป่วยถูกแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 40 ราย กลุ่มที่ศึกษาได้รับยา metadoxine ร่วมกับยามาตรฐาน ได้แก่ lorazepam tablet, Vitamin B1-6-12 tablet, folic acid tablet และ vitamin B injection นาน 4 สัปดาห์ และกลุ่มควบคุมได้รับเฉพาะยามาตรฐานนาน 4 สัปดาห์ ผลการตรวจพบว่าระดับเอนไซม์ตับของผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มลดลงสู่ระดับปกติภายหลังการรักษา ยกเว้นค่า gamma-glutamyltransferase ซึ่งยังคงสูงกว่าระดับปกติ ค่า aspartate aminotransferase, alaine aminotransferase และ alkaline phosphatase ในสัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับ Metadoxine ลดลงมากกว่ากลุ่มที่ได้รับยามาตรฐานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการศึกษาเบื้องต้นนี้แสดงให้เห็นว่ายา metadoxine มีประสิทธิภาพในการลดระดับเอนไซม์ตับทั้ง 3 ชนิด เหนือกว่ายามาตรฐานที่ใช้ในการบำบัดผู้ติดสุราในปัจจุบัน

คำสำคัญ: การดื่มแอลกอฮอล์ metadoxine ค่าเอนไซม์ตับ gamma-glutamyltransferase aspartate aminotransferase alaine aminotransferase alkaline phosphatase