

การพัฒนารูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยหญิงเสพติด

ธนิกา พงษ์พิทักษ์* วชิรี มีศิลป์ สำเนา นิลบรรพ์

ผกามาศ มณีอินทร์ นันทา ชัยพิชิตพันธ์ นิภาวัล บุญทับถม

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี จังหวัดปทุมธานี ประเทศไทย 12130

บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและพัฒนารูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยหญิงเสพติด โดยการประเมินรูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบ FAST model ในผู้ป่วยหญิงเสพติด แล้วนำข้อมูลที่ได้ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมมาพัฒนารูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยหญิงเสพติด และศึกษาผลของรูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยหญิงเสพติดเปรียบเทียบกับรูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบแบบ FAST model กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยหญิงเสพติด กลุ่มญาติผู้ป่วยหญิงเสพติด แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา สถิติเชิงพรรณนา และสถิติ Paired t-test, Independent t- test, Chi-square, Fisher exact และ Mann-Whitney test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ผลการศึกษา พบว่า รูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบ FAST model ยังมีประเด็นที่ควรพัฒนา จึงนำมาพัฒนาต่อได้รูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยหญิงเสพติด และเมื่อดำเนินการทดลองพบว่าผู้ป่วยหญิงเสพติดกลุ่มทดลองมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความตั้งใจในการป้องกันการเสพติดซ้ำ และความพึงพอใจต่อกิจกรรมการฟื้นฟู ดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อติดตามหลังจำหน่ายออกจากสถานบำบัด นาน 1 เดือน พบว่ากลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการไม่เสพติดซ้ำสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนญาติผู้ป่วยกลุ่มทดลอง พบว่ามีทัศนคติต่อผู้ป่วยหญิงเสพติด และมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการฟื้นฟู ดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: ผู้ป่วยหญิงเสพติด, การพัฒนารูปแบบการบำบัดฟื้นฟู