

การบำบัดรักษาผู้ป่วยสารเสพติดของสถาบันธัญญารักษ์ ในช่วงเวลา 10 ปี (พ.ศ. 2543-2553)

ภัทรรินทร์ ชมภูคำ พบ.
สำเนา นิลบรรพ์ พย.ม.
สมพร สุวรรณมาโจ ภม.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณลักษณะและผลการบำบัดรักษาผู้ป่วยสารเสพติดในสถาบันธัญญารักษ์ โดยการศึกษาย้อนหลังแบบพรรณนาจากข้อมูลผู้ป่วยสารเสพติดในฐานข้อมูลของสถาบันธัญญารักษ์ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2543 – พ.ศ. 2553 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวนและร้อยละ พบว่า จำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดรักษาจาก 11,871 ราย ในปี พ.ศ. 2543 เพิ่มขึ้นเป็น 13,605 ราย ในปี พ.ศ. 2544 และมีจำนวนลดลงจนต่ำสุดเป็น 4,446 ราย ในปี พ.ศ. 2547 หลังจากนั้น มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ จนในปี พ.ศ. 2553 เพิ่มเป็น 7,556 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย เพศหญิงมีแนวโน้มเสพยาเสพติดมากขึ้น จากร้อยละ 9 ในปี พ.ศ. 2547 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 21 ในปี พ.ศ. 2547 และอยู่ในระดับคงที่ ร้อยละ 16-18 ในปี พ.ศ. 2548 – พ.ศ. 2553 กลุ่มอายุของผู้ป่วยที่เข้าบำบัดมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นลง ในช่วง 3 ปี แรก ระหว่างปี พ.ศ. 2543 – พ.ศ. 2545 ผู้ป่วยอายุ 15-19 ปี เข้ารับการบำบัดมากที่สุด แต่ในช่วงปี พ.ศ. 2546 – พ.ศ. 2550 ผู้ป่วยอายุระหว่าง 20 – 24 และ 25 – 29 ปี เข้ารับการบำบัดมากที่สุด แต่ในปี พ.ศ. 2551 เป็นต้นมา ผู้ป่วยอายุ 15 – 19 ปี เป็นกลุ่มที่เข้ารับการบำบัดมากที่สุด อีกครั้งหนึ่ง การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษา อาชีพของผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดตลอด 10 ปี ที่ผ่านมา คือ วางงาน รองลงมา คือ อาชีพรับจ้าง สารเสพติดที่บำบัดมากที่สุดคือ ยาบ้า (methamphetamine) แต่มีจำนวนลดลงจนในปี พ.ศ. 2548 ลดลงต่ำสุดเหลือร้อยละ 42 และ ค่อยๆ เพิ่มขึ้นเป็นลำดับ ขณะเดียวกันผู้ป่วยสุรา มีจำนวนเพิ่มขึ้นจนเกือบเท่ากับยาบ้าในปี พ.ศ. 2547 และลดลงเหลือร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2553 ส่วนใหญ่ยังคงเป็นผู้ป่วยรายใหม่ รองลงมาเป็นผู้ป่วยรายเก่าที่ยังคงเข้ารับการบำบัดรักษา เฉลี่ย 2 – 5 ครั้ง ผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยใน เมื่อติดตามผลการบำบัดครบ 1 ปี พบว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 เป็นต้นมา มีแนวโน้มเล็กได้มากกว่าผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดแบบผู้ป่วยนอก ซึ่งผู้ป่วยสุราสามารถเล็กได้มากกว่าผู้ป่วยสารเสพติดชนิดอื่น แต่มีการเปลี่ยนแปลงขึ้นลงตลอดเวลา โดยลดลงจาก ร้อยละ 64 ในปี พ.ศ. 2547 เป็นร้อยละ 52.6 ในปี พ.ศ. 2549 และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 74.8 ในปี พ.ศ. 2553 ส่วนผู้ป่วยยาบ้ามีแนวโน้มที่จะเล็กได้มากขึ้น เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 36.8 ในปี พ.ศ. 2547 เป็นร้อยละ 69.8 ในปี พ.ศ. 2553