

บทคัดย่อ

ชื่อวิจัย : พัฒนามาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญา
(Development Nursing Standard for Alcohol Dependence Patient with
Cognitive Impairment)

ผู้วิจัย : นางนันทนา ขาวละออ นางสาวกชพร วิวัฒน์ถาวรวงศ์
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันธัญญารักษ์

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยและพัฒนางานบริการทางการพยาบาล เพื่อสร้างมาตรฐานและศึกษา ประสิทธิภาพของมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญา โดยทำการศึกษาใน หอผู้ป่วยบำบัดด้วยยาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ระหว่างเดือนตุลาคม 2558 – ธันวาคม 2559 ซึ่งมีขั้นตอนในการ พัฒนามาตรฐานดังนี้ คือ มีการทบทวนความรู้และแนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงาน ด้านการพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญา ร่วมกันจัดทำ "ร่าง" มาตรฐานการพยาบาล ผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญาตามแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (Gordon) นำ "ร่าง" มาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญา ให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 4 คน ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา และนำมาปรับปรุง ได้ "ร่าง" มาตรฐานการพยาบาลฯ ที่ปรับปรุงแล้ว จำนวน 42 มาตรฐาน ประกอบด้วยมาตรฐานเชิงกระบวนการ 398 ข้อ และมาตรฐานเชิงผลลัพธ์ 65 ข้อ เก็บรวบรวม ข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกการใช้มาตรฐานการพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์ในการ ดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราไม่น้อยกว่า 5 ปี จำนวน 31 คน เป็นผู้บันทึกการใช้มาตรฐานการ พยาบาลเชิงกระบวนการและเชิงผลลัพธ์ตามที่ได้ให้การพยาบาลพร้อมทั้งเก็บข้อมูลความพึงพอใจในการใช้ มาตรฐานของพยาบาล และเก็บข้อมูลความพึงพอใจของผู้ป่วยเสพติดสุราต่อการได้รับการพยาบาลตาม มาตรฐานฯ จำนวน 50 คนผลการวิจัย ได้มาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทาง พุทธิปัญญา ที่ผ่านการวิเคราะห์ข้อมูล จำนวน 37 มาตรฐาน ประกอบด้วยมาตรฐานเชิงกระบวนการ จำนวน 328 ข้อ และมาตรฐานเชิงผลลัพธ์ จำนวน 57 ข้อ ส่วนการศึกษาประสิทธิภาพของการใช้มาตรฐานการพยาบาล ผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญาพบว่า 1) หลังการทดลองผู้ป่วยเสพติดสุราที่มีภาวะ บกพร่องทางพุทธิปัญญา มีค่าเฉลี่ยคะแนน MoCA = 23.98 ± 2.73 สูงกว่าก่อนการทดลอง = 20.02 ± 3.33 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00 (t-test = -10.35) 2) ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของผู้ป่วย เสพติดสุราที่มีภาวะบกพร่องทางพุทธิปัญญา หลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจ 57.02 ± 4.76 สูงกว่าก่อนการทดลอง = 51.93 ± 7.06 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00 (t-test = -7.99) และ 3) ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของพยาบาลผู้ใช้มาตรฐานการพยาบาลฯ หลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึง

พอใจ = 49.00 ± 4.30 สูงกว่าก่อนการทดลอง = 45.03 ± 5.33 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01
(t-test = -3.88)

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ คือ การสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยเสฟติดสุราฯตามแนวคิด 11 แบบแผนของกอร์ดอน ควรมีการประเมินปัญหาทางการพยาบาลตามแนวคิดแบบแผนสุขภาพ เพื่อความสะดวกในการนำไปใช้ และเพื่อความเข้าใจที่ตรงกันควรมีการฝึกอบรมพยาบาล และเน้นการทำงานเป็นทีม เพื่อประโยชน์สูงสุดต่อตัวผู้ป่วย ทั้งนี้หากจะนำมาตรฐานดังกล่าวไปใช้ในสถานบำบัดอื่น ควรปรับให้เหมาะสมกับบริบทของแต่ละหน่วยงานด้วย