

สำเนา นิลบรรพ์, พิทักษ์ สุริยะใจ, รัตนา ดีปัญญา, สมบัติ มากัน, วัชร มีศิลป์ และนันทา ชัยพิชิตพันธ์ :
กระบวนการเสพติด ผลกระทบต่อสุขภาพและครอบครัวของผู้เสพยาเสพติดกลุ่ม Club Drugs

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบผสม (Mixed methods research) ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการเสพติด ผลกระทบต่อสุขภาพและครอบครัวจากการเสพยาเสพติดของผู้เสพยาเสพติดกลุ่ม club drugs กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้เสพยาเสพติดกลุ่ม club drugs ที่เข้ารับการรักษาในสถาบันราชกุมารเวชศาสตร์และศูนย์บำบัดรักษา ยาเสพติดเชียงใหม่ จำนวน 135 คน เครื่องมือประกอบด้วยแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์เชิงลึก ข้อมูลเชิงปริมาณ วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) ผลการศึกษา พบว่า

1. ผู้เสพยาเสพติดกลุ่ม club drugs ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 25.4 ± 5.8 ปี สถานภาพโสด จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ไม่ได้ประกอบอาชีพ ส่วนผู้ที่ประกอบอาชีพจะมีรายได้เฉลี่ย 20,731 บาท/เดือน ส่วนใหญ่เสพยาไอซ์ (ร้อยละ 98) โดยวิธีการสูบน้ำ ปริมาณที่เสพต่อวันเฉลี่ย 1 กรัม และเสพทุกวัน ระยะเวลาที่เสพจนถึงปัจจุบันเฉลี่ย 2.9 ปี และใช้ที่พิกอาศัยเป็นที่เสพ (ร้อยละ 72.4)

2. กระบวนการเสพยาเสพติดกลุ่ม club drugs แบ่งออกเป็น 4 ระยะ คือ 1) **ระยะเริ่มต้น** ผู้เสพยาเสพติดกลุ่ม club drugs รายใหม่ ให้เหตุผลในการเสพ คือ อยากรลอง เพื่อความสนุกสนาน เพื่อนชวน เป็นการปลดปล่อยความเครียดและความทุกข์ ต้องการให้มีรูปร่างผอมสวยและผิวขาว ความจำเป็นต้องเสพเพื่อประกอบอาชีพ ส่วนผู้ที่มีประสบการณ์ในการเสพยาเสพติดชนิดอื่นมาแล้วให้เหตุผลว่า เพราะอยากรลอง เทียบรสชาติกับยาเสพติดชนิดอื่น เพื่อนชวน มีคนแนะนำให้ใช้ ทดแทนยาบ้าที่ราคาแพงและหาซื้อยาก มีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยกว่ายาบ้า และคุ้มค่าน่าจะดีกว่ายาบ้า 2) **ระยะเสพต่อเนื่อง** เป็นการเสพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเกิดจากความรู้สึกดีใจในรสชาติ ต้องการให้ทำงานได้นานขึ้นและดีขึ้น และเพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่นรู้ว่าเสพเพราะยาไอซ์จะไม่ทำให้มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงมากเท่ายาบ้า 3) **ระยะติดยา** เป็นระยะที่ผู้เสพเชื่อว่ายาเสพติดกลุ่ม club drugs สามารถตอบสนองความต้องการได้ ดังนี้ ก) เพิ่มความขยันอดทนและมุ่งมั่นทำงานให้สำเร็จได้ ข) ทำให้มีความสุขและรู้สึกสนุกสนานกับกลุ่มเพื่อน ค) ช่วยให้มีรูปร่างผอมบางและผิวพรรณขาวเนียนสวย ง) ปรับสภาพทางสังคมของผู้เสพให้สูงขึ้น จ) เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ และ 4) **ระยะเลิกยา** ผู้เสพเริ่มยอมรับว่าตนเองคิดยาเมื่อพบว่าเกิดผลกระทบต่อสุขภาพตนเองและครอบครัว โดยพยายามหยุดหรือเลิกใช้ยาเสพติดด้วยตนเอง แต่ไม่สามารถเลิกได้ จึงตัดสินใจเข้ารับการรักษา ส่วนบางรายเข้ารับการรักษาเพราะถูกตำรวจจับในฐานครอบครองหรือเสพยาเสพติด

3. ผลกระทบจากการใช้ยาเสพติดกลุ่ม club drugs พบว่า **ผลกระทบต่อสุขภาพ** ได้รับผลกระทบโดยตรงทั้งด้านร่างกาย ด้านสมองและความจำ ด้านอารมณ์และพฤติกรรมผิดปกติ ขาดความรับผิดชอบต่องานที่ทำงาน และมีอาการทางจิตประสาทรุนแรง ส่วน**ผลกระทบต่อครอบครัว** พบว่า สัมพันธภาพในครอบครัวเสียไปและไม่ได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกในครอบครัว

Sumnao Nilaban, Pitak Suriyajai, Rattana Deepanya, Sombat Makan, Watcharee Meesilp and Nanta Chaipichitpan : Addiction Process and Effects of Club Drugs Users on Health and Family Problem.

Abstract

The aims of this Mixed methods research were to explore the process of club drugs addiction and to examine the impacts of club drugs use on health and family. The study sample consisted of 135 club drugs users who received treatment at Thanyarak Institute and Chiangmai Drug Dependence Treatment Center. Research instruments were a set of questionnaires and a semi-structural interview guideline. Descriptive statistics and a content analysis were used for data analysis. Study findings revealed:

1. Majority of the club drugs users was 25.4 ± 5.8 years old, female, single, junior high school graduate, unemployed and had monthly average income <B 20,731. Most of them were crystal methamphetamine users (98 %). Smoke or inhalation of vaporized methamphetamine was reported among the subjects. The average amount of methamphetamine was 1 grams per day for average 2.9 years. The common place for the use of methamphetamine was in private area such as one's room.

2. The process of Club Drugs addiction was reported in four stages:

1) The initial stage: Enjoyment, environment (peer pressure), curiosity, and believed benefit (slender and light skin) were reported as the main reasons for taking drugs. The experienced users reported environment, cost and benefit of amphetamine (such as less health impact) as the main reason for switching to club drugs.

2) The continuation (Maintaining) stage: In this stage, majority of the subjects continue used of club drugs to fulfill their feeling of euphoria, excitement and a sense of wellbeing as well as to improve performance at work.

3) The addiction stage: club drugs users continued the use because of benefits e.g., a) increased endurance, b) provided the feeling of enjoyment and a sense of wellbeing, c) helped getting thin and light skin, d) increased sense of confidence in social status, and e) increased libido.

4) The abstinence stage: In this stage, the subjects decided to refrain from drugs because of negative impacts on their health and families.

3. Club Drugs affected on the users' physical, brain, memory, mood and behavior. The impacts of family included poor family relationships and less bond of trust.