

บทคัดย่อ

ชื่อวิจัย : ประสิทธิภาพของโปรแกรมการสร้างแรงจูงใจเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูกระบวนการคิดในผู้ป่วยเสพติดสุราที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

ผู้วิจัย : นางฐาปณี ภาณุภาส นางนันทา ชัยพิชิตพันธ์ นางสาววัชรีย์ มีศิลป์
กลุ่มภารกิจบริการวิชาการ สถาบันรัชต์ฤทธิ์รักษ์

ปัญหาการไม่เข้ารับการบำบัดรักษาของผู้ที่เสพติดสุรา เป็นสาเหตุนำไปสู่การเกิดปัญหาสุขภาพกายและจิต หากดื่มสุราเป็นระยะเวลาานาน ๆ จะก่อให้เกิดอาการทางสมองส่งผลให้ความคิด ความจำ การตัดสินใจช้าลง และเกิดอาการสมองเสื่อมได้ ทั้งนี้ปัญหาที่เกิดจากการดื่มสุรายังเชื่อมโยงถึงปัญหาครอบครัว เศรษฐกิจ สังคม และยิ่งส่งผลกระทบต่อความมั่นคงของชาติด้วย การสร้างแรงจูงใจเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษาเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้เสพติดสุรามีความพร้อมที่จะเข้ารับการบำบัดรักษาและสามารถลด ละ หรือเลิกดื่มสุราได้ การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการสร้างแรงจูงใจเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษา และการฟื้นฟูกระบวนการคิดในผู้ป่วยเสพติดสุราที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่าง ๑๐๐ รายที่ได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มทดลองจากโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ในเขตปทุมธานี นนทบุรี ออยุธยา สมุทรปราการ และนครปฐม ซึ่งได้รับโปรแกรมการสร้างแรงจูงใจเป็นเวลานาน ๖ สัปดาห์ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบวัดแรงจูงใจ แบบคัดกรองผู้ป่วยเสพติดสุรา (Audit Test) และแบบประเมินความเสียหายของสมอง (Mini-MSE.) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) จำนวน ร้อยละ และค่าที่แบบคู่ (paired t-test)

ผลการศึกษา พบว่า ก่อนการเข้าร่วมโครงการกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนระดับแรงจูงใจเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษาอยู่ในระดับต่ำ คะแนนการคัดกรองด้วย Audit test อยู่ในระดับที่มีปัญหา (harmful) คะแนนประเมินความเสียหายของสมองตามแบบทดสอบสภาพสมองแบบย่อ (Mini-Mental State Examination; Mini-MSE) อยู่ในระดับเริ่มมีการเสียหายของสมอง ภายหลังการเข้าร่วมโครงการกลุ่มทดลองมีระดับแรงจูงใจฯ สูงขึ้น คะแนนการคัดกรองด้วย Audit test มีระดับต่ำลง คือ เป็นผู้ดื่มแบบเสี่ยง (Hazardous) และมีระดับคะแนนความเสียหายทางสมองที่ดีขึ้น เมื่อทดสอบผลต่างคะแนนเฉลี่ยของแรงจูงใจฯ คะแนนการคัดกรองด้วย Audit test และคะแนนประเมินความเสียหายของสมองในช่วงก่อน และหลังการทดลองพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของทั้ง ๓ ส่วนดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) นอกจากนี้กลุ่มทดลองยังสามารถเลิกดื่มสุราได้คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๒

ผลการทดลองนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการสร้างแรงจูงใจ และการฟื้นฟูกระบวนการคิดทำให้ผู้เสพติดสุรามีแรงจูงใจในการเข้ารับการบำบัดรักษา และอยู่รับการบำบัดรักษาครบตามกำหนดถึงร้อยละ ๗๒.๒ จากการทดสอบเบื้องต้นนี้จึงสามารถนำโปรแกรมฯ ดังกล่าวไปขยายผล และประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยเสพติดสุราในพื้นที่อื่นต่อไป

Abstract

The effectiveness of the motivation and the cognitive recovery program in alcohol addicts at hospitals under the Ministry of Public Health.

Panupas,T., Chaipichitpan, N., Meesil, W.

The problem of alcohol do not going to treatment program, leads to their physical and psychological health problem. If they drink alcohol for a long time, they will have family, economic and social problem in their life and impact on national security. Thus, fostering motivation for treatment is important. The purpose of this quasi-experimental study was to determine the effectiveness of the motivation and the cognitive recovery program to treatment of alcohol addicts at hospitals under the Ministry of Public Health. One hundred participants were randomized into experimental group. This group received the motivation and the cognitive recovery program for 6 weeks. Data were collected using a Motivation Assessment from, Audit Test, Mini-MSE. and questionnaire, Statistical analysis were performed using descriptive analysis and paired t-test.

The results indicated that before the interventions experimental group had low level of mean motivation scores, harmful level of Audit Test and high level of mean Mini-MSE scores. After the experimental the mean of difference in motivation scores, Audit Test scores and Mini-MSE scores between pre and post test are significantly ($p < .05$) and this alcohol drinkers can quit = 72.22%

In conclusion, This study revealed that the motivation and the cognitive recovery program was effective in acceptance of treatment among the alcohol dependent clients. Further studies should be conducted and applied form another areas.