

ชื่อเรื่อง การพัฒนารูปแบบการติดตามผู้ป่วยสุราระยะติดตามการรักษา

บทคัดย่อ

การพัฒนาระบบติดตามการรักษาผู้ป่วยสุราให้มีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับผู้ป่วยในให้มากที่สุดเป็นการส่งเสริมและลดปัญหาจากการติดสุราซ้ำของผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและพัฒนารูปแบบการติดตามการรักษาสำหรับผู้ป่วยสุราที่ผ่านการบำบัดและเพื่อศึกษาและพัฒนารูปแบบกิจกรรมกลุ่มที่ช่วยยกระดับประคองผู้ป่วยสุราที่ผ่านการบำบัดให้หยุดดื่มสุรานานขึ้น/เลิกดื่ม กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในที่ผ่านการบำบัดรักษาจนครบกำหนดแพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้ทั้งในระยะบำบัดด้วยยาและระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ จำนวน 30 ราย

ผู้วิจัยนำโปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจในการติดตามการรักษาสำหรับผู้ป่วยสุรา (Motivational Interviewing For Alcohol Dependence) ที่พัฒนาขึ้นไปทดลองใช้ในผู้ป่วยสุราระยะติดตามการรักษาจำนวน 30 คน ดำเนินการในระยะนำร่องและระยะทดลอง

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมการติดตามการรักษาโดยการสร้างแรงจูงใจ สามารถทำให้ผู้ป่วยไม่น้อยกว่าร้อยละ 37.50 มีแรงจูงใจในด้านความพร้อมของการเปลี่ยนแปลงการดื่มสุรา เพื่อเข้าสู่ระยะติดตามการรักษาและหยุดดื่มสุราได้นานอย่างน้อย 3 เดือน เนื่องจากคะแนนขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการเลิก/หยุดดื่มสุราขณะติดตามรักษาในด้านกรยอมรับ (recognition) ด้านความลังเลใจ (ambivalence) และด้านกำลังลงมือทำ (taking steps) ในระยะติดตามรักษาระยะนำร่องและระยะทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ดังนั้น จึงมีข้อเสนอแนะว่าควรมีการศึกษาเรื่องนี้ต่อไปในกลุ่มตัวอย่างที่เข้ามารับบริการบำบัดรักษาในสถาบันธัญรักษ์โดยใช้วิธีการบำบัดโดยการเสริมสร้างแรงจูงใจในการลด ละ เลิกดื่มสุรา ควรมีการติดตามผลการบำบัดรักษาเป็นระยะยาวนานเช่น 6 เดือนและ 1 ปี เพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง