

อาการทางคลินิกของผู้เสพติดกระท่อม

วิโรจน์ วีรชัย พ.บ.

สำเนา นิลบรรพ์ พย.ม.

สถาบันชัญญารักษ์ กรมการแพทย์

Abstract Clinical Symptoms of Kratom Dependence
Verachai V, Nilbun S.
Thanyarak Institute, Department of Medical Services
Bull Dept Med Serv 2005; 30:310-3.

The clinical symptoms of Kratom dependence were studied retrospectively using the database of in-patients at Thanyarak Institute during 1999-2004. Twenty-five cases of Kratom dependence that did not use alcohol, drug or other psychoactive substances were studied. The mean age was 53.2 ± 14.6 year old, male 23 cases, female 2 cases and duration of dependence 12.7 ± 10.8 years. Most of cases used Kratom by chewing fresh leaves 19 cases (76%) and 30.2 ± 26.1 leaves per day. Clinical symptoms for admission were pain 44%, insomnia 40% and hallucination (auditory 24%, visual 16%). We found the predominance of withdrawal symptoms were physiological symptoms, weakness and lethargy 68%, muscle pain 48% and bone pain 20%. Neurological symptoms including anxiety 36%, insomnia 12% and psychological symptoms were hallucination (auditory 16%, visual 18%) and talk to themselves 8%. The outcomes of treatment with NSAID and antidepressant drugs and in some cases, with antipsychotic drugs were satisfactory. The withdrawal symptoms improved within 3-4 days and more significantly in 6 days. Weakness and lethargy lasted longer than 10 days in old ages.

Key words: Kratom dependence, Clinical symptoms

เรื่องย่อ ได้ทำการศึกษาอาการทางคลินิกของผู้เสพติดกระท่อมที่เป็นผู้ป่วยในของสถาบันชัญญารักษ์ ระหว่างปี พ.ศ. 2542-2547 เป็นเวลา 6 ปี โดยศึกษาย้อนหลังจากเวชระเบียนของผู้ป่วยทั้งในส่วนข้อมูลพื้นฐาน อาการทางคลินิกก่อนเข้ารับรักษา และอาการขาดยาขณะอยู่รักษาเป็นผู้ป่วยใน พบว่า ผู้เสพติดกระท่อมโดยไม่ได้เสพยาและสารเสพติดอื่นร่วมด้วยจำนวน 25 ราย เป็นเพศชาย 23 ราย หญิง 2 ราย มีอายุเฉลี่ย 53.2 ± 14.6 ปี เสพมานานเฉลี่ย 12.7 ± 10.8 ปี ส่วนใหญ่เสพโดยการเคี้ยวกินใบสด 19 ราย ปริมาณเฉลี่ย 30.2 ± 26.1 ใบต่อวัน อาการทางคลินิกก่อนเข้ารับการรักษา คือ กลุ่มอาการปวดและอาการทางกาย ร้อยละ 44 กลุ่มอาการทางประสาท นอนไม่หลับ ร้อยละ 40 และกลุ่มอาการทางจิต หูแว่ว ภาพหลอน พูดคนเดียว ร้อยละ 12-24 ในส่วนอาการขาดยา พบว่ามี 3 กลุ่มอาการ อาการเด่นคืออาการทางร่างกาย อาการปวดเมื่อย ร้อยละ 48 ถึง ปวดกระดูก ร้อยละ 20 และที่มากที่สุด คือ อาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง ร้อยละ 68 กลุ่มอาการทางประสาท พบว่า อาการหงุดหงิด ร้อยละ 36 นอนไม่หลับ ร้อยละ 12 และกลุ่มอาการทางจิต หูแว่ว ร้อยละ 16 ภาพหลอน ร้อยละ 12 พูดคนเดียว ร้อยละ 8 เมื่อให้ยากลุ่ม NSAID และ Antidepressant และบางรายให้ยากลุ่ม Antipsychotic อาการจะดีขึ้นใน 3-4 วัน จนถึงวันที่ 6 อาการจะดีขึ้นมาก ในกลุ่มผู้สูงอายุอาการอ่อนเพลียจะพบนานกว่า 10 วัน

คำสำคัญ: ผู้เสพติดกระท่อม, อาการทางคลินิก