

หลักในการหลีกเลี่ยงและป้องกัน การติดเมทแอมเฟตามีน

1. เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ ญาติผู้ใหญ่ ครูและคนอื่น ๆ ที่น่านับถือและหวังดี
2. เมื่อมีปัญหาควรปรึกษาครอบครัว ครูหรือผู้ใหญ่ที่น่านับถือไม่ควรเก็บปัญหานั้นไว้หรือหาทางลัดปัญหาโดยใช้เมทแอมเฟตามีนช่วย
3. รู้จักคบเพื่อนที่ดี หลีกเลี้ยงให้ห่างไกลจากผู้ติดหรือจำหน่ายสารเสพติด
4. ศึกษาให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของเมทแอมเฟตามีน เพื่อจะได้ป้องกันตัวเองได้
5. ไม่หลงเชื่อคำชักชวนโฆษณา คำแนะนำใด ๆ เกี่ยวกับการเสพยาเสพติด
6. ไม่ใช้ยาอันตรายทุกชนิดควรใช้ยาที่แพทย์แนะนำให้ตามขนาดที่แพทย์สั่งไว้เท่านั้น
7. หากสงสัยว่าตนเองจะติดสารเสพติดเมทแอมเฟตามีนต้องรีบบอกคนในครอบครัวให้รู้ และช่วยกันแก้ไข
8. ยึดมั่นในหลักของศาสนาหรือคำสอนของศาสนา เพราะทุกศาสนามีจุดมุ่งหมายให้บุคคลประพฤติแต่สิ่งดีงามและละเว้นความชั่ว



สถานพยาบาล

1. สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) โทร 02-531-0080-8
2. โรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ โทร 053-298-082-4
3. โรงพยาบาลธัญญารักษ์แม่ฮ่องสอน โทร 053-613-051-5
4. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น โทร 043-424-500-2
5. โรงพยาบาลธัญญารักษ์อุดรธานี โทร 042-295-760
6. โรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา โทร 074-302-450-499
7. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี โทร 073-460-351-3
8. โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทั่วประเทศ



www.pmnidat.go.th

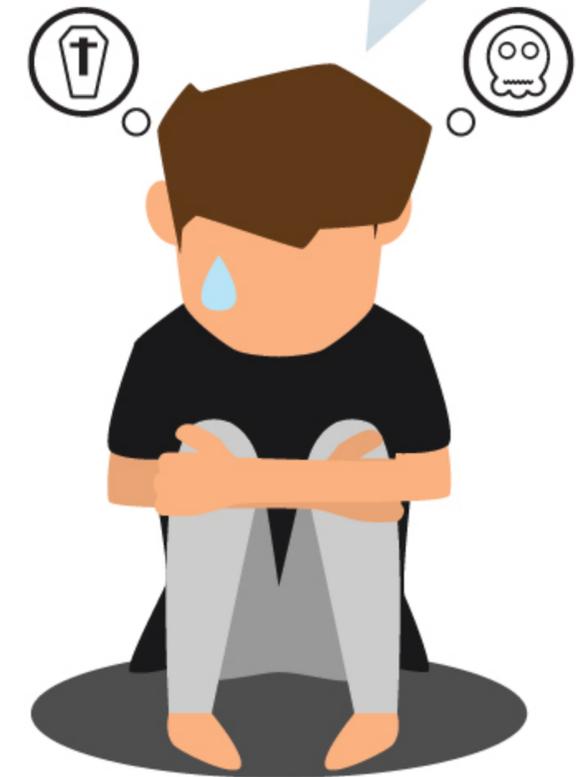
1165

สายด่วนบำบัดยาเสพติด



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

เมทแอมเฟตามีน ไอซ์ (ICE)



สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
60 ถ.พหลโยธิน ต.ประชาธิปไตย อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทร 0 2531-0080-8 โทรสาร 0 2531-0085
www.pmnidat.go.th

ไอซ์ (Crystal Meth)

ไอซ์ (Crystal Meth) หรือ เมทแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์



มีลักษณะเป็นผลึกใสคล้ายน้ำแข็งจัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 1 ในปี พ.ศ. 2539 โดยกำหนดโทษสูงเท่ากับเฮโรอีน ไอซ์เป็นยาเสพติดที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท โดยออกฤทธิ์ในการเสพติดแรงกว่ายาบ้ามาก จึงมีคนเรียกว่า “ห่วยยาบ้า”

การออกฤทธิ์ของไอซ์

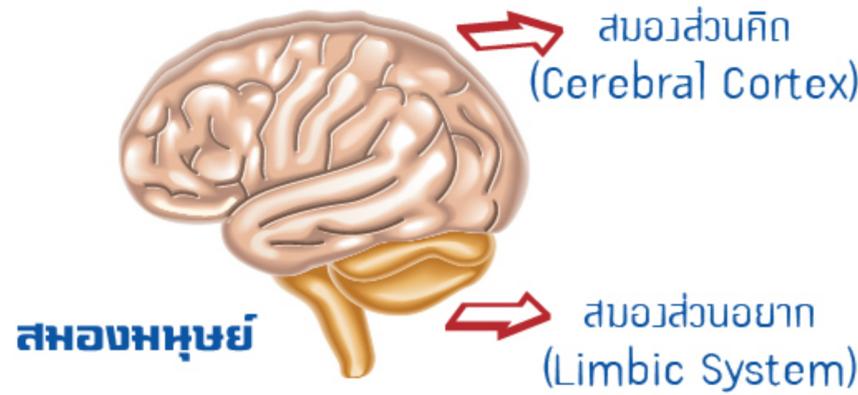
เมื่อเสพยาไอซ์จะกระตุ้นสมองให้หลั่งสารสื่อประสาทชื่อโดปามีนออกมามากผิดปกติ ซึ่งสารโดปามีนจะทำให้เกิดอารมณ์สุข เคลิบเคลิ้มสนุกสนาน สดชื่น กระปรี้กระเปร่า ทำให้ติดได้ง่าย เพราะออกฤทธิ์รวดเร็ว รุนแรง และร้ายแรง จึงมีอันตรายต่อร่างกาย อารมณ์ และสังคม ของผู้เสพยามากกว่า ยากลุ่มเมทแอมเฟตามีนอื่นๆ

ผลของไอซ์ต่อร่างกาย

ขึ้นอยู่กับขนาดร่างกาย น้ำหนัก ปริมาณ และวิธีการใช้ อาการที่พบ ได้แก่ รุ่มาตาขยาย เหงื่อออกมาก มือและนิ้วสั่น การมองเห็นพร่ามัว วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน รับประทานอาหารไม่ได้ ริมฝีปากแห้ง



ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ และอุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น ทำให้วิตกกังวลสูง นอนไม่หลับ พุดมากขึ้น ย้ำคิดย้ำทำ มีอาการหวาดระแวง ประสาทหลอน และพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง เกิดอาการทางจิตประสาทได้ หากเสพในปริมาณสูงอาจเสียชีวิตได้

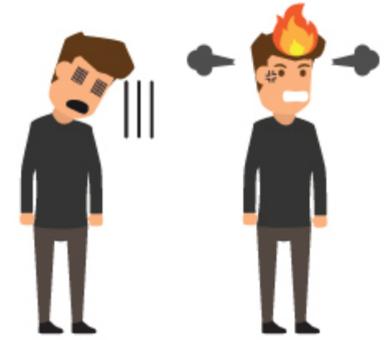


สมอง...ถือว่าเป็นส่วนที่สำคัญของชีวิต ในทางการแพทย์สมองคือส่วนสำคัญในการควบคุมร่างกาย โดยสมองส่วนคิดจะทำหน้าที่จดจำ คิด จินตนาการ และตัดสินใจ ส่วนสมองส่วนอยาก จะทำหน้าที่ควบคุมอารมณ์ สัญชาตญาณต่าง ๆ ที่ทำให้ชีวิตเรายุ่งยาก การที่เสพยาเสพติดเป็นระยะเวลาานจะเพิ่มปริมาณมากขึ้นและต่อเนื่อง ทำให้เกิดโรคสมองตื้อยา การทำงานของสมองในส่วนการควบคุมความคิดผิดชอบชั่วดีถูกทำลายสมองส่วนอยากทำงานมากขึ้นส่งผลให้ผู้เสพยามีความยับยั้งชั่งใจต่ำความต้องการเสพยามีมากกว่า การข่มขู่ใจทำให้แสดงพฤติกรรมก้าวร้าว รุนแรง และยังทำให้เกิดอาการทางจิตประสาท เช่น หวาดระแวง หูแว่ว ภาพหลอน ร่วมด้วย

เส้นทางอาการเลิกเสพยาบ้า ขาดไอซ์

1. ระยะถอนพิษยา

จะมีอาการไม่สบาย เช่น อาการซึมเศร้า ไม่มีแรง หงุดหงิด เป็นต้นและมีอาการอยากเสพยาเสพติดเกิดขึ้น



2. ระยะอันนิมุน

อยู่ในช่วงสัปดาห์ที่ 4-5 ของการเลิกยา ระยะนี้ความอยากลดลงและอาจทำให้ผู้เลิกยาต้องการทดสอบตนเองด้วยการกลับไปเผชิญกับตัวกระตุ้นอีก แล้วในที่สุดก็หวนกลับไปเสพยาเสพติดอีก



3. ระยะฝ่าอุปสรรค

ระยะนี้ผู้เลิกยาจะรู้สึกขาดกำลังใจที่จะต่อสู้กับปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ บางครั้งอาจมีอาการอยากยาเกิดขึ้นอีกทำให้มีภาวะเสี่ยงต่อการกลับไปเสพยาเสพติด



4. ระยะปรับตัว

ระยะนี้สมองส่วนใหญ่กลับคืนสู่ภาวะปกติผู้เลิกยาจะเริ่มปรับตัวในการดำเนินชีวิตและสัมพันธ์ภาพที่เกิดขึ้นใหม่ สิ่งที่ผู้เลิกยาจะต้องกระทำคือ การพัฒนาตนเองในด้านต่างๆ

