

สมองของเด็กและวัยรุ่นมีความเปราะบาง

เนื่องจากยังอยู่ในช่วงของการเจริญเติบโตและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ระบบการทำงานของสมองส่วนอารมณ์และวงจรรับรู้ความสุข การได้รางวัลทำงานเด่นมากกว่าสมองส่วนการคิดวิเคราะห์และการใช้เหตุผล การยับยั้งชั่งใจน้อย จึงมีโอกาสติดสารเสพติดได้ง่าย และเลิกสารเสพติดได้ยากกว่าผู้ใหญ่

ปัจจุบันระบบตรวจสอบและวัดมาตรฐานปริมาณของสารเสพติดกัญชา (THC)

ในผลิตภัณฑ์ที่มีกัญชาเป็นส่วนประกอบมีความซับซ้อนไม่สามารถนำมาใช้ได้จริง การนำกัญชาไปผสมอาหารและเครื่องดื่มขายออกมาสู่ท้องตลาดอย่างแพร่หลายทำให้วัยรุ่นเข้าถึงได้ง่าย สามารถซื้อหามาสวมใส่เพื่อความบันเทิงแม้จะผิดกฎหมาย การได้รับสารดังกล่าวในกัญชาในปริมาณมากเกินไปส่งผลเสียต่อทั้งร่างกายสมองและอารมณ์ของเด็กทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ดังนี้



1. ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของสมองแยกลง เนื้อสมองน้อยลง ความจำสั้นและอาจเกิดความจำเสื่อมในระยะยาวระดับเซาว์ปัญญาต่ำลงความสามารถในการคิดวิเคราะห์และคิดอย่างมีเหตุผลตกด้อย ขาดสมาธิ ส่งผลกระทบต่อความสามารถในการเรียนรู้และผลการเรียนที่แยกลงต่อเนื่อง
2. เพิ่มความเสี่ยงของโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย
3. เพิ่มความเสี่ยงของโรคจิตเภทและโรคจิตชนิดต่างๆ ทำให้เกิดอาการหูแว่ว ภาพหลอน หวาดระแวง



- 4.** เพิ่มความเครียด อาการแพนิค และภาวะวิตกกังวล
บางคนพบได้ตั้งแต่วัยแรกที่ใช้บางคนพบได้ในช่วงหลังของการใช้กัญชา
- 5.** อยู่ในสภาวะมินิเมาเพิ่มโอกาสของการเกิดพฤติกรรมเสี่ยง
เป็นอันตรายขาดความยับยั้งชั่งใจ เช่น การเกิดอุบัติเหตุจราจร การพลัดตกจากที่สูง มีพฤติกรรมทางเพศที่ขาดการป้องกันทำให้ติดโรคหรือตั้งครรภ์ เป็นต้น



- 6.** การใช้สารเสพติดนำไปสู่ความเสี่ยงของการคบเพื่อนกลุ่มเสี่ยง
มีพฤติกรรมเกเร ก้าวร้าว ทำผิดกฎหมาย ผลการเรียนตกต้องออกจากระบบโรงเรียนตลอดจนเพิ่มโอกาสการไปใช้สารเสพติดในรูปแบบอื่นๆ เพิ่มเติม ทำให้สูญเสียโอกาสในอนาคต



- 7.** เมื่อเกิดกลไกเสพติดกัญชาแล้วจะทำให้หมกมุ่นสนใจแต่เรื่อง
การหากัญชามาใช้จนละเลยกิจกรรม สักคมและสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่ส่งเสริมพัฒนาการตามวัยนอกจากนี้ยังเกิดอาการนอนยาซึ่งทุกขัทรมาณร่างกายหากไม่ได้ใช้กัญชา

- 8.** ผลต่อสุขภาพร่างกายโดยเฉพาะเมื่อใช้ในปริมาณสูง
ทำให้ ปากแห้ง คอแห้ง ท้องผูกคลื่นไส้ อาเจียนระบบประสาทอัตโนมัติทำงานผิดปกติอาจถึงขั้นหมดสติได้

